

INTISARI

Radikal bebas bersifat sangat reaktif dan memicu stres oksidatif penyebab gangguan degeneratif, sedangkan antioksidan menetralkannya melalui donasi elektron. Daun air mata pengantin mengandung flavonoid beraktivitas antioksidan yang kestabilannya dipengaruhi suhu penyeduhan. Penelitian ini menganalisis pengaruh suhu 70°C, 85°C, dan 100°C selama 15 menit terhadap kadar flavonoid total dan aktivitas antioksidan seduhan *Antigonon leptopus* sebagai dasar penentuan suhu penyeduhan optimal bagi pemanfaatan tanaman obat oleh masyarakat Indonesia luas.

Tahapan penelitian meliputi determinasi tanaman, pembuatan simplisia, standarisasi spesifik (identitas, organoleptik, kadar senyawa larut dalam air, kadar senyawa larut etanol) dan standarisasi nonspesifik (kadar air, susut pengeringan, kadar abu, kadar abu tidak larut dalam asam), penyeduhan simplisia, penetapan kadar flavonoid total menggunakan metode kolorimetri dengan reagen $AlCl_3$, serta uji aktivitas antioksidan menggunakan metode kolorimetri dengan reagen DPPH (2,2-difenil-1-pikrilhidrazil).

Hasil karakterisasi simplisia menunjukkan kadar air sebesar $7,15\% \pm 0,25$, susut pengeringan $8,06\% \pm 0,18$, kadar abu total $6,58\% \pm 1,76$, dan kadar abu tidak larut asam $5,29\% \pm 0,18$. Kadar sari larut air sebesar $11,86\% \pm 0,42$, sedangkan kadar sari larut etanol sebesar $28,82\% \pm 1,54$. Hasil skrining fitokimia pada seluruh variasi suhu menunjukkan seduhan daun air mata pengantin positif mengandung flavonoid, fenolik, tanin, dan alkaloid. Kadar flavonoid pada suhu penyeduhan 70°C, 85°C, dan 100°C masing-masing sebesar $21,91 \pm 2,36$ mgEK/g; $21,33 \pm 0,28$ mgEK/g; dan $21,26 \pm 2,42$ mgEK/g. Variasi suhu penyeduhan tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kadar flavonoid total (nilai $p = 0,906$). Namun demikian, aktivitas antioksidan menunjukkan perbedaan bermakna (nilai $p = 0,007$). Aktivitas antioksidan yang lebih kuat diamati pada perlakuan di temperatur 70°C dan 100°C, yang ditandai dengan nilai IC_{50} yang lebih rendah, yaitu masing-masing $66,19 \pm 2,84$ ppm dan $69,20 \pm 2,36$ ppm. Sebaliknya, pada suhu 85°C aktivitas antioksidan lebih lemah dengan nilai IC_{50} yang lebih tinggi, yaitu $76,76 \pm 2,67$ ppm. Dengan demikian, suhu penyeduhan berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan, tetapi tidak memengaruhi kadar flavonoid total pada seduhan daun *Antigonon leptopus*.

Kata kunci: Daun air mata pengantin, flavonoid, suhu seduhan, antioksidan