

**PENURUNAN BERAT BADAN MENCIT (*Mus musculus*) DENGAN
PEMBERIAN INFUSA DAUN PARE (*Momordica charantia L*)**

***WEIGHT LOSS OF MENCIT (*Mus musculus*) WITH INFUSION OF PARE
LEAVES (*Momordica charantia L.*)***

Angel Juniske Tuasuun¹, Ani Kristiyani¹, Sarah Puspita Admaja¹

Faculty of Pharmacy, Immanuel Christian University Yogyakarta,

ABSTRAK

Obesitas merupakan kondisi di mana tubuh mengalami kenaikan berat badan di luar batas normal karena penumpukan lemak yang berlebih pada tubuh. Penggunaan obat-obatan yang tidak tepat dan tidak di bawah pengawasan dokter dapat membahayakan, sehingga diperlukan pengembangan obat-obatan dengan memanfaatkan bahan alam. Populasi dunia 80% menggunakan sistem pengobatan tradisional sebagai lini terapi pertama. Tanaman pare (*Momordica charantia L*) mengandung charantin, polipeptida-p, momordin, dan asam *oleanolat 3-omonodesmoside* memiliki aktifitas hipoglikemik dan mampu menurunkan berat badan. Penelitian ini bertujuan melihat efektivitas pemberian infusa daun pare (*Momordica charantia L*) terhadap penurunan berat badan mencit obesitas menggunakan dosis uji 2000 mg dan 4000 mg/kgB, dengan menggunakan metode infusa. Penggemukan hewan uji selama 21 hari dengan pakan tinggi lemak untuk dilihat kenaikan berat badan >20% kemudian dilanjutkan pemberian infusa daun pare selama 14 hari. Data yang didapatkan diuji secara statistik dengan program SPSS menggunakan Kruskal Wallis dilanjutkan dengan uji Pos Hoc. Hasil yang diperoleh menunjukkan perbandingan kelompok positif dengan uji dosis 2 memiliki nilai $p = 0,282$ artinya artinya tidak terdapat perbedaan perubahan berat badan yang bermakna karena nilai $p > 0,05$. Kesimpulan : dosis uji 2 merupakan dosis yang dapat digunakan untuk menurunkan berat badan karena dapat menyamai kelompok kontrol positif yang diberi obat orlistat

Kata Kunci : Daun Pare (*Momodica charantia L*), antiobesitas, Infusa

ABSTRACT

*Obesity is a condition in which the body gains weight beyond normal limits due to the accumulation of excess fat in the body. The use of inappropriate drugs without medical supervision can be dangerous, so it is necessary to develop drugs using natural ingredients. 80% of the world's population use traditional systems of medicine as their first line of treatment. Bitter melon plant (*Momordica charantia* L) contains charantin, polypeptide-p, momordin, and oleanolic acid 3- omonodesmoside has hypoglycaemic activity and can lose weight. The aim of this study was to determine the efficacy of bitter melon (*Momordica charantia* L.) leaf infusion on weight loss in obese mice at test doses of 2000 mg and 4000 mg/kgB using the infusion method. The animals were fattened on a high-fat diet for 21 days to achieve a body weight gain of >20% and then continued on the bitter melon leaf infusion for 14 days. The data obtained were statistically tested using the SPSS programme with Kruskal Wallis followed by the post hoc test. The results obtained showed that the comparison of the positive group with test dose 2 had a p-value = 0.282, which means that there was no significant difference in weight change because the p-value > 0.05. Conclusion: Test dose 2 is a dose that can be used to lose weight because it can match the positive tail group given the drug orlistat.*

Keywords: *Bitter melon leaf (*Momordica charantia* L.), antiobesity, infusa*